



Lansinoh Umfrage zum Stillen 2013

Überblick Deutschland gesamt

In Deutschland wurden die Befragten – ausschließlich Mütter und einige zum ersten Mal schwangere Frauen – per E-Mail und Newsletter zur Teilnahme eingeladen, die Verteilung wurde regional gewichtet.

Am Ende wurden insgesamt 1885 vollständige Fragebögen ausgewertet. Die Umfrage ist repräsentativ. Die Ergebnisse wurden mit einer Stelle nach dem Komma ermittelt.



Lansinoh Umfrage zum Stillen 2013

Überblick Deutschland gesamt

Ihre Person betreffend

Alter

18-27	20,0%
28-37	43,1%
38-47	23,0%
48+	13,9%

Familienstand

Single/Alleinerziehend	15,3%
In einer Beziehung/ Lebensgemeinschaft	27,4%
Verheiratet	57,3%

In welchem Bundesland leben Sie?

Schleswig Holstein	3,1%
Hamburg	2,5%
Bremen	0,9%
Mecklenburg-Vorpommern	1,7%
Niedersachsen	9,8%
Brandenburg	5,3%
Berlin	5,3%
Sachsen-Anhalt	3,4%
Sachsen	6,9%
Thüringen	2,8%
Hessen	6,7%
Saarland	0,9%
Nordrhein-Westfalen	21,0%
Rheinland-Pfalz	5,1%
Baden-Württemberg	11,1%
Bayern	13,5%

Anzahl der Kinder

Ich bin derzeit schwanger	13,7%
1	47,1%
2	27,6%
3	8,2%
4+	3,4%

Arbeitsleben

Vollzeit	42,5%
Teilzeit	32,3%
Ich arbeite zuhause	25,3%

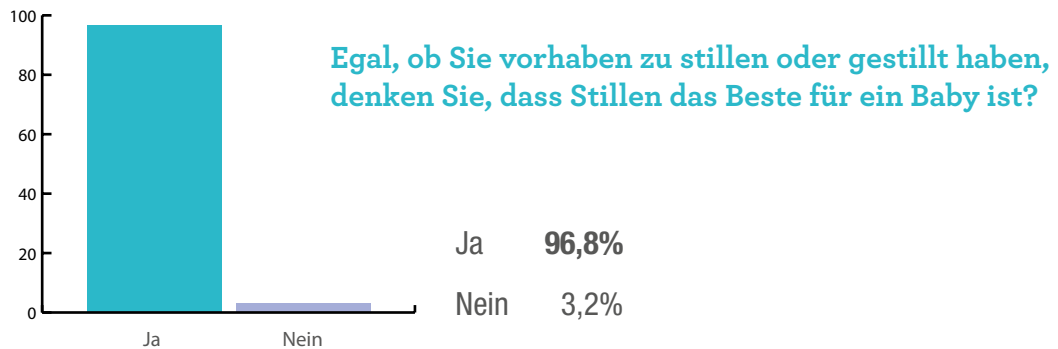


Lansinoh Umfrage zum Stillen 2013

Überblick Deutschland gesamt

Wenn Sie gestillt haben oder es vorhaben, was ist der Hauptgrund?

Die gesundheitlichen Vorteile für mein Baby	78,0%
Die gesundheitlichen Vorteile für mich	0,7%
Stillen empfinde ich als Chance für die Beziehungs- und Bindungsgestaltung	15,7%
Andere Gründe	5,5%



Was sind/waren Ihre größten Sorgen in Bezug auf das Stillen?

Kreuzen Sie alle zutreffenden Antworten an.

Dass mein Baby die Brust nicht annimmt	35,8%
Dass ich nicht lange genug stillen könnte	37,6%
Dass es wehtun könnte	26,7%
Dass mein Partner beim Füttern nicht mithilft	3,8%
Dass ich nicht klar kommen würde, da niemand mit mir über das Stillen gesprochen hat	6,4%
Dass mein Aussehen darunter leiden könnte	8,3%
Dass ich nicht in der Öffentlichkeit stillen möchte	24,5%
Ich hatte keinerlei Sorgen in Bezug aufs Stillen	32,2%



Lansinoh Umfrage zum Stillen 2013

Überblick Deutschland gesamt

Was denken Sie über das Stillen in der Öffentlichkeit?

Absolut natürlich	46,4%
Unvermeidbar	32,7%
Peinlich	15,5%
Falsch	5,4%

Würden Sie sich wohler fühlen, wenn mehr Promi-Mütter in der Öffentlichkeit stillen würden?

Ja	34,6%
Nein	65,4%

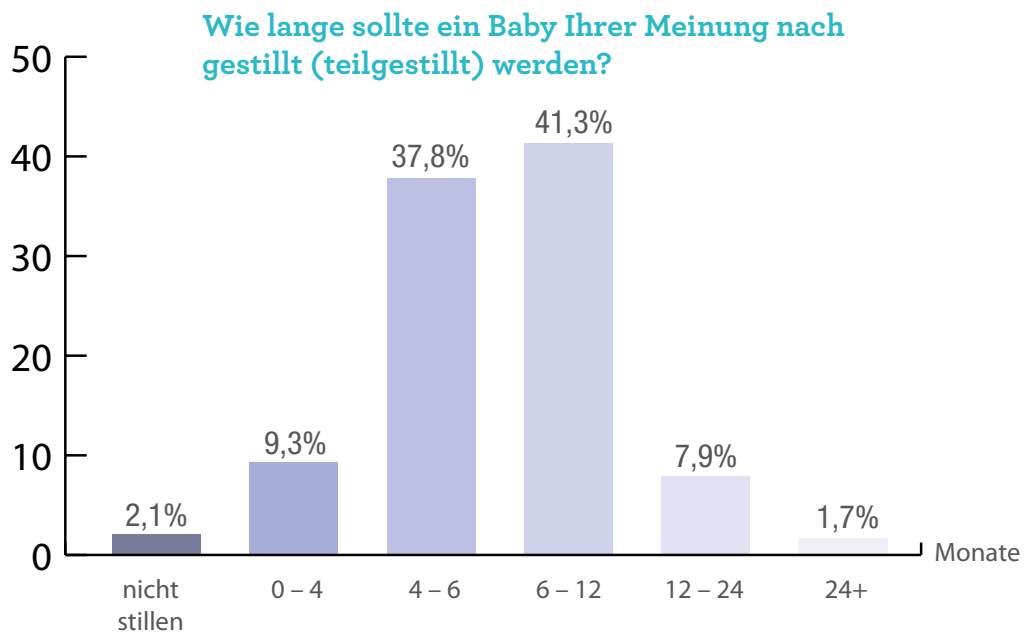
Denken Sie, dass Sie sich Ihrem Partner verbundener fühlen würden, wenn er sich an der Ernährung des Baby beteiligt?

(z.B. indem er das Baby mit abgepumpter Muttermilch füttert)

Ja	49,7%
Nein	50,3%

In den Medien sieht man oft Promi-Mütter mit nahezu perfekten Körpern. Setzen Sie solche Bilder unter Diät- oder Trainingsdruck?

Ja	32,9%
Nein	67,1%



Umfrage unter 1885 Müttern in Deutschland



Lansinoh Umfrage zum Stillen 2013

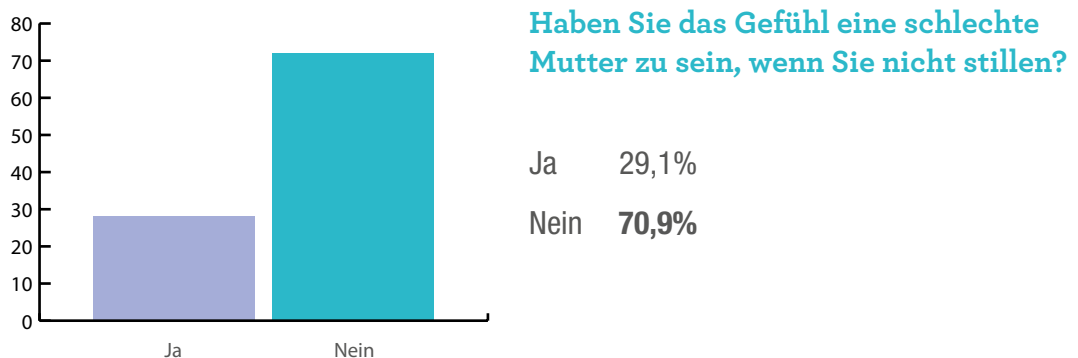
Überblick Deutschland gesamt

Fühlten Sie sich durch Ihre Hebamme, Stillberaterin oder andere Personen unterstützt, als sie gestillt haben?

Ja, jeder half mir auf seine Weise, damit ich rasch mit dem Stillen vertraut wurde.	52,2%
Ich hatte am Anfang Schwierigkeiten, die ich mit Hilfe von anderen gemeistert habe.	23,9%
Nein – mir wurde nur das Notwendigste erklärt und nicht, wie man mit Stillproblemen wirklich zurechtkommt.	16,2%
Nein, ich wurde mir selbstüberlassen und musste mir alles alleine aneignen.	7,8%

Was wäre Ihrer Meinung nach ein guter Vorschlag der Regierung, um das Stillen zu fördern? (Mehrere Antworten möglich.)

Ein Gesetz, wonach Arbeitgeber die selbstverständlich bezahlten Still- bzw. Abpumpspausen ihrer Mitarbeiterinnen in dafür vorgesehenen Räumen organisieren müssen.	30,8%
Stillprodukte auf Rezept	35,2%
Öffentliche Stillräume (z.B. in Kaufhäusern und öffentlichen Gebäuden und Behörden)	67,1%





Lansinoh Umfrage zum Stillen 2013

Überblick Deutschland gesamt

Wie hat Ihr Partner auf Ihre Entscheidung für das Stillen reagiert?

Sehr gut, wir waren ein Team, er hat mich unterstützt.	77,4%
Naja, er hat sich damit arrangiert, aber war froh als die Stillzeit vorbei war.	9,4%
Eher schlecht, er hat sich ausgeschlossen gefühlt.	2,0%
Ich bin alleinerziehend.	5,8%
Ich habe nicht gestillt.	5,5%

Würden Sie das Stillen aufgeben, wenn Ihr Partner es nicht unterstützt?

Ja	1,6%
Nein	88,5%
Vielleicht	10,0%

Waren Sie in Kindheit oder Jugend jemals dabei, wenn in Ihrem Familien- oder Bekanntenkreis gestillt wurde?

Ja, häufiger	22,3%
Ja, das kam mal vor	38,3%
Nein, das kam nie vor	39,3%

Besuchen Sie eine Stillgruppe oder haben Sie es vor?

Ja	10,8%
Nein	79,0%
Ich weiß nicht, was eine Stillgruppe ist.	10,2%

Können Sie sich vorstellen, überschüssige Muttermilch zu spenden?

Ja, an Frauenmilchbanken oder auch von Mutter zu Mutter über eine Internet-Plattform.	13,8%
Ja, aber nur an offizielle Frauenmilchbanken.	30,7%
Ja, aber nur an eine Freundin.	7,5%
Nein, kann ich mir überhaupt nicht vorstellen.	48,0%



Lansinoh Umfrage zum Stillen 2013

Überblick Deutschland gesamt



Weitere Detailmeldungen und Grafiken
www.lansinoh.de/Presse

Sybille Neuß
PR Managerin

Lansinoh Laboratories Inc.
Niederlassung Deutschland
Helmstedter Straße 5
10717 Berlin

Tel. 030 - 3199048-0
Fax 030 - 3199048-13

E-Mail: sybille.neuss@lansinoh.de
www.lansinoh.de